

TEATRO CREATIVO in collaborazione con Teatro Oscar Milano

Per iscrizioni scrivere a segreteria@vividown.org oppure chiamare allo 02 8056238

Il percorso di *Teatro creativo* vuole essere un'occasione per *creare* un tempo e uno spazio dedicato allo sviluppo del proprio potenziale espressivo attraverso le tecniche e i giochi dell'Arte teatrale. I partecipanti potranno fare un'esperienza condivisa alla scoperta delle proprie caratteristiche da sviluppare e alla ricerca dei propri canali espressivi da attivare. Ognuno è portatore di molteplici possibilità artistiche ed espressive che possono essere convogliate, attraverso l'azione teatrale, all'interno di un percorso accogliente, stimolante e divertente. Raccoglieremo attimi speciali, piccoli e grandi movimenti, sguardi intensi, gesti banali o eccentrici... Faremo l'esperienza di STARE nel FARE per gioco, con impegno e con grande divertimento.

Obiettivi del percorso:

- Rafforzamento dell'autostima
- Spirito di gruppo, fiducia e condivisione
- Consapevolezza corporea e movimento espressivo
- Sviluppo delle capacità immaginative e creative
- Sviluppo delle capacità mimico-drammatiche
- Stimolazione del linguaggio verbale
- Sviluppo del linguaggio espressivo-corporeo
- Sviluppo delle capacità relazionali

Dove: Teatro Oscar - Via Lattanzio 58/A Milano (Zona Piazza Lodi)

Mezzi per raggiungerlo: M3 Fermata Lodi, Autobus 90/91/92, Tram 16

Destinatari: max 10 persone con sindrome di Down maggiori di 18 anni

Durata: 15 incontri

Quando: mercoledì dalle h. 10 alle h. 11:30

Calendario: 22-29 gennaio, 5-12-19-26 febbraio, 4-11-18-25 marzo, 1-8-15-22-29 aprile.

Conduttrice: Laura Mercadante, Drammaterapeuta iscritta al Registro SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia)