

CORRI PER BENE, CORRI CON VIVI DOWN!

Una straordinaria iniziativa che ti permetterà di partecipare alla Milano City Marathon, di divertirti con i tuoi amici e fare del bene sostenendo VIVI DOWN Onlus per l'acquisto di un apparecchio medico-scientifico per l'ambulatorio di Vivi Down che consente di determinare il livello dei radicali liberi per valutare il rischio di invecchiamento precoce delle persone con Sindrome di Down.

Trova altri 3 amici che vogliono correre circa 10 Km della staffetta non competitiva, poi cercane tanti altri che sostengano la squadra facendo una donazione a Vivi Down (da uno a diecimila euro) per pagare la quota di iscrizione.

RICORDA: NON VINCE CHI ARRIVA PRIMA, MA CHI RACCOGLIE DI PIU'!

come fare?

1) Trova 3 persone che formino la squadra della staffetta e scegliete un bel nome. Potete creare anche più squadre, o chiama in Vivi Down per sentire se ci sono posti liberi in altre squadre per te o altri.

2) Chiama subito VIVI DOWN per iscrivere la tua squadra: i posti sono limitati Tel: 028056238 - info@vividown.org

3) Coinvolgi gli amici a fare una donazione a Vivi Down per l'acquisto dell'apparecchio medico scientifico, inviando delle email, mettendo una cassetta in ufficio, organizzando aperitivi, cene, etc... Puoi raccogliere tu le donazioni o invitare a donare su www.vividown.org (con Carta di Credito, bonifico o Bollettino Postale) indicando sulla causale il nome della vostra Squadra

4) 130€ di donazione è il livello minimo per l'iscrizione, ma siamo sicuri che il vostro aiuto concreto sarà molto di più!

Sabato 9 aprile faremo la consegna dei pettorali nella sede dell'Associazione e Domenica 10 **CORRIAMO PER BENE, CORRIAMO PER VIVI DOWN.**



VIVI DOWN ringrazia la Milano City Marathon e tutti coloro che vorranno partecipare come squadra, fans delle squadre o come semplici sostenitori, per poter dotare lo studio medico di VIVI DOWN di un macchinario determinare il livello di radicali liberi, disturbo spesso correlato alla sindrome di Down e che vede molti dei nostri utenti a rischio di invecchiamento precoce.

Per ulteriori informazioni, iscrizioni e altro chiamare Vivi Down allo 02.8056238, scrivere una mail a info@vividown.org o visitare il nostro sito: www.vividown.org



10.04.2011

RUN FAST, LIVE COOL.



www.milanocitymarathon.it
info@milanocitymarathon.it Info Line +39 041 990320

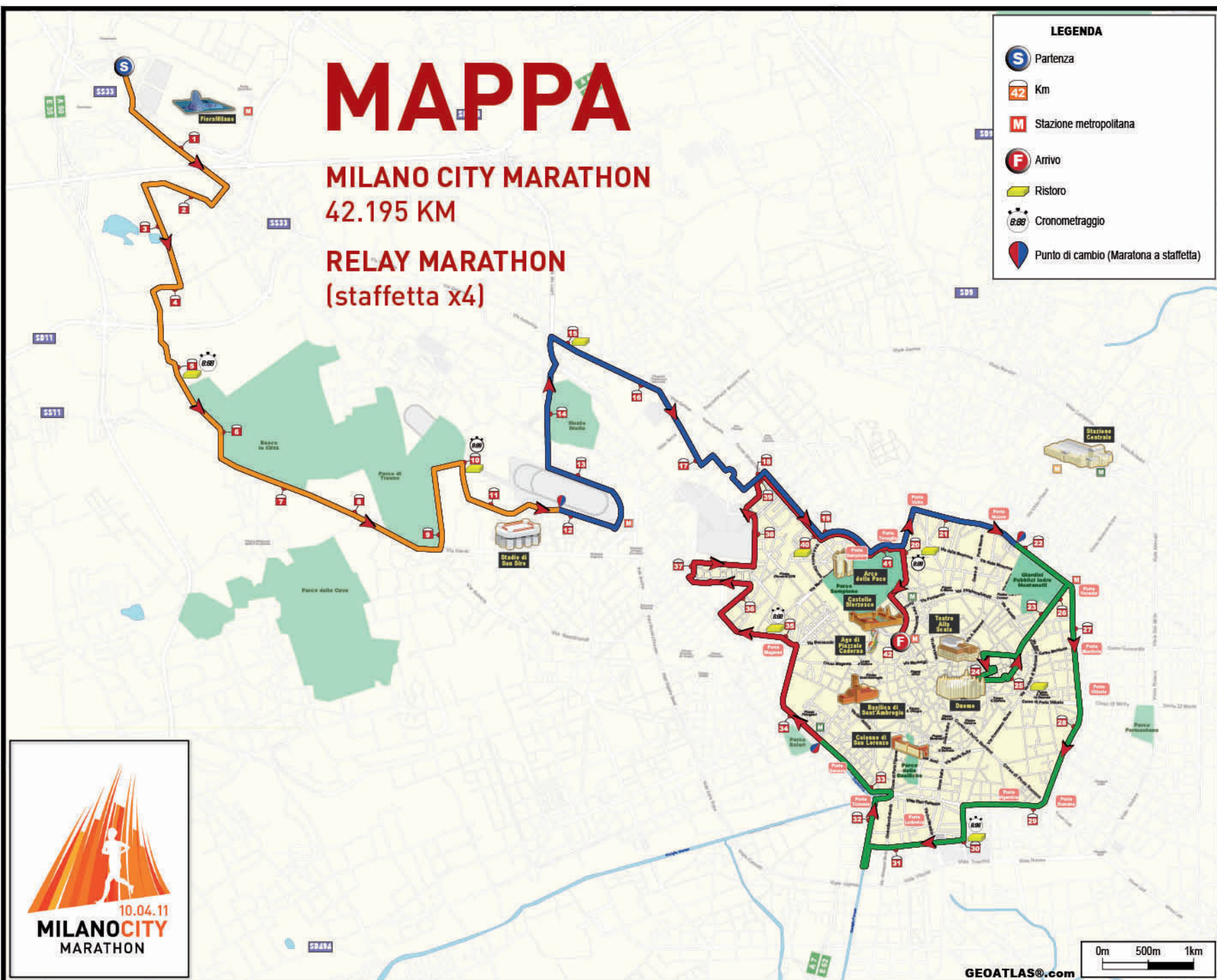
MAPPA

MILANO CITY MARATHON
42.195 KM

RELAY MARATHON
(staffetta x4)

LEGENDA

- Partenza
- 42 Km
- Stazione metropolitana
- Arrivo
- Ristoro
- Cronometraggio
- Punto di cambio (Maratona a staffetta)



DATA E ORARIO

Domenica, 10 Aprile 2011
Partenza ore 9:20

PERCORSO

Il percorso point to point da Rho Fiera a Piazza Castello, inaugurato lo scorso anno, è stato studiato sia per mantenere le caratteristiche del percorso più veloce d'Italia, pianeggiante e scorrevole, il più adatto per poter migliorare il tuo personale, sia per minimizzare l'impatto sul traffico cittadino.

RELAY MARATHON

Con la maratona a staffetta sarà possibile condividere i 42,195 km della gara insieme a 3 amici. Il percorso verrà infatti diviso in 4 frazioni, e nei punti di cambio bisognerà passare il testimone al proprio compagno di squadra che dovrà correre verso il punto successivo, così fino al raggiungimento del traguardo.

MAGLIA TECNICA

La t-shirt tecnica ufficiale della Milano City Marathon sarà prodotta con un tessuto altamente tecnologico, il Dry Science, materiale esclusivo Mizuno ad alte prestazioni che permette un miglior controllo della traspirazione.



10.04.11
MILANOCITY
MARATHON



Seguici su Facebook e Twitter!